GUÍA ESPAÑOLA DE CONSENSO SOBRE PRODUCTOS DE APOYO

Para la Movilidad, el Posicionamiento y la Función en la infancia y la adolescencia (2ª Edición).



Guía española de consenso sobre productos de apoyo para la movilidad, el posicionamiento y la función en la infancia y la adolescencia
2.ª edición, 2026

Editan:
Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP)
Sociedad Española de Rehabilitación Infantil (SERI)
Sociedad Española de Terapia Ocupacional para la Infancia y la Adolescencia (TOP-es)

Coordinación:
Lourdes Macías Merlo (SEFIP), Mercedes Martínez Moreno (SERI) y Patricia Jovellar Isiegas (TOP-es)

Autores:
Fernanda Arbeláez Huertas (SEFIP), Olga Arroyo Riaño (SERI), Xevi Bosch Casas (técnico ortopeda), Beatriz de la Calle García (SERI), Patricia Ferrand Ferri (SERI), Belén González Maza (SERI), Patricia Hernández Rodríguez (TOP-es y técnico ortopédico), Patricia Jovellar Isiegas (TOP-es), Cristina Laguna Mesa (SERI), Elisabeth N. Machota Blas (SERI), Lourdes Macías Merlo (SEFIP), Alicia Manzanas García (SEFIP), Mercedes Martínez Moreno (SERI), Raquel Perales Gómez (TOP-es), Rocío Puente Girón (SERI), Francisca Quintana Luque (SERI), Nuria Ramírez García (SEFIP), Sofía Rodríguez Uribes (SEFIP), Silvia Ruiz Bro (TOP-es), Kattalin Sarasola Gandariasbeitia (SEFIP), Alejandro Solana Vigo (TOP-es), Esther Toro Tamargo (SERI) y Raquel Zarco Castellanos (FEDOP).

Colaboradores:
Joaquín Camacho González (SEFIP), Inés G. Luengo Manjavacas (SEFIP), Margarita Robles (SEFIP) y María Teresa Sáez Pons (SEFIP).

ISBN: 978-84-09-93386-0

Esta obra se distribuye bajo una licencia **Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0).** Se permite copiarla y difundirla libremente, sin fines comerciales, siempre que se cite su autoría y no se modifique.

Cómo citar esta obra:
Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP), Sociedad Española de Rehabilitación Infantil (SERI), Sociedad Española de Terapia Ocupacional para la Infancia y la Adolescencia (TOP-es). Guía española de consenso sobre productos de apoyo para la movilidad, el posicionamiento y la función en la infancia y la adolescencia. 2.ª ed. 2026.

La mención de productos y marcas comerciales tiene carácter exclusivamente informativo y no implica recomendación por parte de las entidades editoras.

Prefacio

Los productos de apoyo constituyen una parte esencial de la atención integral de los niños y adolescentes con discapacidad y con alteraciones neurológicas o neuromusculoesqueléticas. Su adecuada selección, adaptación y seguimiento permiten optimizar la movilidad, el posicionamiento, la actividad, función y la participación en las actividades de la vida diaria, favoreciendo el desarrollo, la autonomía y la inclusión social. Asimismo, cuando se integran dentro de un plan terapéutico individualizado, contribuyen a prevenir complicaciones secundarias, preservar la salud musculoesquelética y mejorar la calidad de vida del niño y de su familia.

La evolución constante del conocimiento científico, el desarrollo tecnológico y la incorporación de nuevos dispositivos hacen imprescindible revisar periódicamente las recomendaciones clínicas para garantizar una práctica profesional actualizada y basada en la mejor evidencia disponible. Es por ello que surge esta **Segunda Guía Española de Consenso sobre Productos de Apoyo para la Movilidad, el Posicionamiento, la Actividad y la Participación en la Infancia y Adolescencia con Discapacidad**, que representa la evolución natural del documento publicado en 2022.

Esta nueva edición no solo actualiza la evidencia científica y las recomendaciones incluidas en la primera guía, donde incluía sillas, asientos, ortesis, bipedestadores y andadores, sino que amplía incorporando nuevos productos de apoyo cuyo uso ha adquirido una creciente relevancia en la práctica clínica, entre ellos los trajes ortésicos, las ortesis de miembro superior, los exoesqueletos y otros dispositivos dirigidos a potenciar la función, la actividad y la participación. Esta ampliación responde a la necesidad de abordar los productos de apoyo coherente con el modelo biopsicosocial de la discapacidad, la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) y los principios de la atención centrada en la persona y la familia.

Con esta segunda edición, las sociedades científicas participantes —la Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP), la Sociedad Española de Rehabilitación Infantil (SERI) y la Sociedad Española de Terapia Ocupacional para la Infancia y la Adolescencia (TOP-es)— reafirman su compromiso con el desarrollo de una práctica clínica basada en la evidencia, el razonamiento clínico y la excelencia asistencial. El presente documento es el resultado del consenso de un amplio grupo multidisciplinar de expertos, integrado por médicos rehabilitadores infantiles, fisioterapeutas pediátricos, terapeutas ocupacionales y técnicos ortopédicos y ortoprotésicos, quienes han revisado críticamente la literatura científica disponible y la han complementado con su experiencia clínica cuando la evidencia existente resulta todavía limitada.

Las guías de consenso constituyen herramientas fundamentales para reducir la variabilidad en la práctica clínica, favorecer una prescripción más rigurosa y transparente de los productos de apoyo, optimizar la utilización de los recursos sanitarios y facilitar una atención de mayor calidad. Su propósito no es sustituir el juicio clínico, sino ofrecer un marco de referencia que ayude a los profesionales en la toma de decisiones individualizadas, considerando siempre las características, necesidades, objetivos y contexto de cada niño/adolescente y su familia.
Esperamos que esta segunda edición continúe siendo una herramienta útil para fisioterapeutas, médicos rehabilitadores, terapeutas ocupacionales, técnicos ortopédicos y demás profesionales implicados en la atención a la discapacidad infantil. Asimismo, confiamos en que contribuya a impulsar la práctica clínica basada en la evidencia, fomente el trabajo interdisciplinar y estimule nuevas líneas de investigación que permitan seguir mejorando la calidad de la atención y las oportunidades de participación de los niños y adolescentes que utilizan productos de apoyo.

Una vez más, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los profesionales que han participado en la elaboración y revisión de esta guía, así como a las Sociedades Científicas que han respaldado este proyecto.

Lourdes Macias Merlo (SEFIP)

Mercedes Martínez Moreno (SERI)

Patricia Jovellar Isiegas (TOP-es)

GUÍAS DE CONSENSO SOBRE LOS DIFERENTES SISTEMAS DE PRODUCTOS DE APOYO

ORTESIS DE MIEMBRO INFERIOR

CAPÍTULO 1



ORTESIS DE MIEMBRO SUPERIOR

CAPÍTULO 2



SISTEMAS DE SEDESTACIÓN ADADPTADA

CAPÍTULO 3



AYUDAS DE MOVILIDAD Y ENTRENADORES DE LA MARCHA

CAPÍTULO 4



PROGRAMAS DE BIPEDESTACIÓN

CAPÍTULO 5



PRENDAS- TRAJES TERAPÉUTICOS

CAPÍTULO 6





EXOESQUELETOS

CAPÍTULO 7

