

¿SUFIRÁ MI HIJO DURANTE ESTE PROCEDIMIENTO?

Esta terapia puede ser dolorosa para el niño pues se debe introducir una aguja en los músculos espásticos. En ocasiones la postura que deben adoptar para acceder a dichos músculos puede resultar incómoda. Habitualmente es necesario el uso de sedación durante la realización de la técnica. Debemos evitar que la experiencia sea desagradable y disminuir la ansiedad que pueda producirle. Para ello le damos las siguientes recomendaciones.

NO ENGAÑAR ACERCA DEL MOTIVO DE LA VISITA AL HOSPITAL

Es mejor que el niño esté preparado para evitar un efecto sorpresa. En menores de 4 años puede decírselo un momento antes de llegar al hospital. Si es mayor 24 horas antes serán suficientes.



MEJOR DISTRAER QUE TRANQUILIZAR



Las expresiones verbales con intención de tranquilizar tales como “vale”, “tranquilo”, “no pasa nada” aumentan la angustia del niño, mientras que la distracción está asociada a mayor tolerancia del proceso.

LA MUSICA PUEDE AYUDAR

La música suave de fondo (clásica o canciones infantiles) o canciones que ellos mismos elijan pueden disminuir la ansiedad. Los tapices musicales además consiguen captar su atención.



ESCFENIFICAR EN CASA MEDIANTE EL JUEGO



Puede ser útil hacer simulaciones en casa: utilizar juguetes, incluir a personajes animados conocidos por el niño y representar situaciones que se producirán en consulta.

CUIDAR EL VOCABULARIO

Deben evitarse palabras como “doler”, “daño”, “inyección”, “picotazo”, “pinchar”, “aguja”, “avispa”, “jeringa” y se recomienda el uso de palabras como “molestar”, “apretar”, “presión”, “apretado”, “incómodo”.



JUGAR A ENCONTRAR OBJETOS ES EFICAZ



Ofrecer al niño un juego en una tablet (puzles, construcciones), hacer pompas o una tarea (formar palabras, localizar objetos) no sólo reduce el miedo, sino que mejora la asimilación del procedimiento.

INFORMACIÓN SOBRE LA TOXINA

- El tratamiento al que va a someterse su hijo consiste en la administración de toxina botulínica en uno o varios músculos. El objetivo de las infiltraciones es la disminución de la rigidez y la relajación de los músculos.
- Los resultados se manifiestan habitualmente días después de la inyección y son transitorios, con una duración de entre 1 y 6 meses, por lo que el tratamiento suele administrarse periódicamente
- Probablemente disminuirá la deformidad reversible de las articulaciones (equino de pies, entrecruzamiento de piernas, flexión de muñeca y dedos), con la consiguiente mejoría en el cuidado y/o en las actividades de la vida diaria.
- No mejorará la deformidad producida por contractura fija de las articulaciones, aunque podría mejorar el dolor ocasionado por el músculo espástico una vez conseguida su relajación.
- ¿Cómo se realiza? Se infiltra con una aguja en los músculos necesarios. En ocasiones puede precisarse la utilización de estimulador eléctrico o de la ecografía para asegurar la correcta localización del músculo que se debe infiltrar.

*Unidad de Rehabilitación
Infantil*

*Medicina Física y Rehabilitación
HOSPITAL VIRGEN MACARENA.*

SEVILLA

Dra. Romero-Torres

Dra. Vidal Vargas

Dra. León Santos

INFILTRACIÓN CON TOXINA BOTULÍNICA: EN QUÉ CONSISTE Y CÓMO AFRONTARLO

¿CÓMO PREPARAR A MI HIJO PARA LA INFILTRACIÓN?