

Curso online: Abordaje multidisciplinar para el manejo respiratorio del paciente con atrofia muscular espinal

MÓDULO 1: COMPLICACIONES RESPIRATORIAS EN EL PACIENTE CON AME Y ABORDAJE TERAPÉUTICO

Duración: 7 horas (incluido parte teórica, caso clínico interactivo y consultas bibliográficas y autoevaluación)

1. Introducción
2. Fisiopatología de la AME: afectación respiratoria y bulbar
 - 2.1 Factores determinantes para la insuficiencia respiratoria en AME
 - 2.2 Características respiratorias de los pacientes con AME: signos y síntomas.
 - 2.3 Características respiratorias de los pacientes con AME tratados con modificadores de la enfermedad.
 - 2.4 Morbilidad asociada: complicaciones gastrointestinales e infecciones respiratorias. Afectación bulbar
3. Intervención respiratoria según las características funcionales del paciente la AME: afectación respiratoria y bulbar
 - 3.1. Tos y manejo de aclaramiento de secreciones
 - 3.2. Asistencia ventilatoria: ventilación invasiva y no invasiva
4. Inmunización
5. Tratamiento de infecciones respiratorias
6. Conclusiones
7. Puntos claves

CASO CLÍNICO DEL MÓDULO 1: Aprendiendo a adelantarse al fracaso y a convivir con la incertidumbre ante las complicaciones respiratorias en el paciente con AME

MÓDULO 2 TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA

Duración: 15 horas (incluido parte teórica, caso clínico interactivo y consultas bibliográficas y autoevaluación)

1. Introducción

2. Técnicas de fisioterapia

2.1 Técnicas de reeducación ventilatoria

2.1.1 Técnicas para favorecer el uso correcto del diafragma

2.1.2 Ventilación dirigida abdomino-diafragmática

2.1.3 Ventilación dirigida costal inferior o costo basal

2.1.4 Ventilación dirigida costal superior

2.1.5 Ventilación a labios pinzados

2.1.6 EDIC (Ejercicio de débito inspiratorio controlado)

2.1.7 Movilizaciones de la caja torácica

2.2 Técnicas de drenaje de secreciones

2.2.1 Basadas en la fuerza de la gravedad

2.2.2 Basadas en las ondas de choque

2.2.3 Basadas en la compresión de gases

2.2.3.1 Basadas en la compresión de gases de bajo flujo

2.2.3.1.1 Espiración Lenta Total a Glotis Abierta en Infralateral (ELTGOL)

2.2.3.1.2 Espiración Lenta Prolongada (ELPr)

2.2.3.1.3 Drenaje Autógeno (DA)

2.2.3.2.1 Tos

2.2.3.2.2 Técnica de Espiración Forzada (TEF) y Aumento del Flujo Espiratorio (AFE)

2.2.3.2.3 Desobstrucción Rinofaríngea Retrógrada (DRR)

2.3 Ayudas Instrumentales

2.3.1 Ayudas instrumentales de uso inspiratorio.

2.3.1.1 Espirometría incentivada

2.3.1.2 Entrenamiento de la musculatura inspiratoria

2.3.1.3 Bolsa de Resucitación

2.3.2 Ayudas instrumentales de uso espiratorio.

2.3.2.1 Presión Espiratoria Positiva

2.3.3 Otros

2.3.3.1 High Frequency Chest Wall Oscillation (HFCWO)

2.3.3.2 Asistente Mecánico a la Tos

3.Evidencia científica

CASO CLÍNICO DEL MÓDULO 2: Manejo fisioterapéutico en el paciente respiratorio pediátrico complejo

MÓDULO 3 CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON AFECTACIÓN RESPIRATORIA

Duración: 8 horas (incluido parte teórica, caso clínico interactivo y consultas bibliográficas y autoevaluación)

1. Abordaje integral. Cuidados respiratorios en rehabilitación
2. Abordaje en consultas
3. Estrategias de intervención cuidados agudos domiciliarios. (Finkel et al,2018)
4. Cuidados agudos a nivel hospitalario.
 - a. Aerosolterapia
 - b. Intubación endotraqueal.
 - c. Asistente mecánico de la tos (AMT)
 - d. Complicaciones AMT.
 - e. Contraindicaciones AMT
 - f. Uso asistente mecánico de la tos
 - g. Parámetros
 - h. Recomendaciones de uso
 - i. AMT en vía aérea artificial (traqueostomía)
5. Conclusiones.

CASO CLÍNICO DEL MÓDULO 3: Paciente con AME tipo 1 (sin VMNI) evolución y seguimiento